



EIN KOMPETENTES TEAM



IHR KONTAKT ZU UNS



„Menschen mit Adipositas bei seelischen Erkrankungen benötigen Handwerkszeug, um ihren persönlichen Teufelskreis zu durchbrechen.“



Dipl.-Psych. Eva Heimpel verfügt über langjährige Erfahrungen in der Einzel- und Gruppentherapie von Menschen mit Adipositas bei seelischen Erkrankungen.

Klinik Pacelliallee

Pacelliallee 6

14195 Berlin

Tel: 030 / 120 872 41

Webseite: www.klinik-pacelliallee.de

E-Mail: info@klinik-pacelliallee.de



**ADIPOSITAS
BEI SEELISCHEN ERKRANKUNGEN**



**KLINIK
PACELLIALLEE**

Tagesklinik für Psychiatrie und
Psychotherapie

Balance GmbH, Geschäftsführer Prof. Dr. Frank Godemann und Dipl.-Psych. Eva Heimpel, Gesetzliche Aufsicht: Landesamt für Gesundheit und Soziales Berlin; HRB184209B Amtsgericht Charlottenburg; UStID: DE311651294



DIE AUSGANGSPOSITION



FOLGEN DER ADIPOSITAS



PROF. DR. FRANK GODEMANN

**Sie nehmen immer wieder Anläufe abzunehmen?
Ihr Übergewicht ist erheblich?**

- Wenn Sie die Notwendigkeit für eine Gewichtsreduktion sehen,
- wenn Sie immer wieder die Kraft aufbringen, einen neuen Versuch zu starten,
- wenn Sie einen Zusammenhang mit Ihrer seelischen Verfassung sehen,

ist dies eine gute Ausgangsbasis für eine Behandlung in einer **psychotherapeutisch orientierten Tagesklinik**.

Gerne können Sie einen Beratungstermin vereinbaren! Wir können privat Versicherte, Beihilfeberechtigte und Selbstzahler aufnehmen.

030 / 120 872 41

www.klinik-pacelliallee.de

Sie kennen die körperlichen Folgen der Adipositas. Die Liste ist lang, fast erschreckend. **Viele verdrängen die möglichen Langzeitschäden.** Sie nicht. Und das ist gut so.

Ihnen ist klar, dass mit der Adipositas

- die Lebenserwartung sinkt,
- Bluthochdruck und Blutzucker häufiger auftreten
- die Nerven langfristig geschädigt werden können
- Durchblutungsstörungen entstehen

Körperliche Folgen werden bei uns medizinisch kompetent gemanagt.

50% aller Menschen mit Adipositas leiden unter seelischen Erkrankungen. Die Wechselwirkung ist komplex. Scheitern bei der Gewichtsabnahme belastet die Seele. **Psychische Erkrankungen können massives Übergewicht fördern.**

Unsere Therapiebausteine:

- Psychotherapeutische Einzel- und Gruppentherapie
- Behandlung somatischer Folgeerkrankungen
- Ernährungsberatung und praktische Umsetzung in der Lehrküche
- Bewegungstherapien