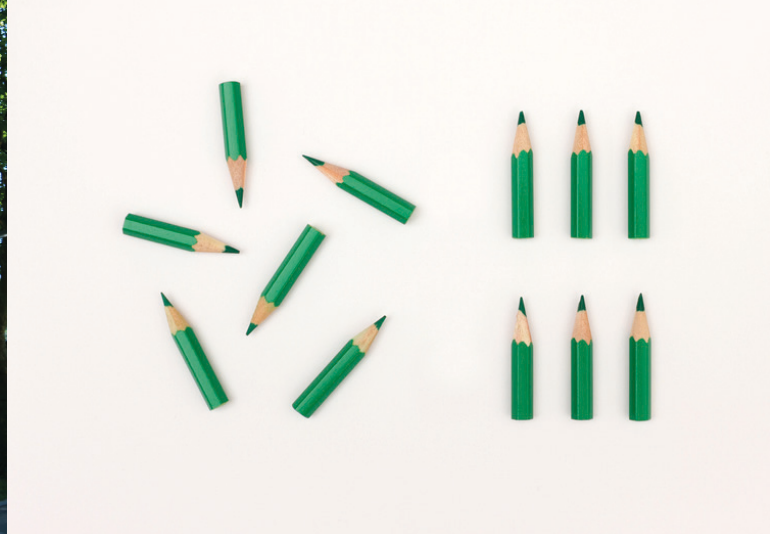




**EIN KOMPETENTES TEAM**



**IHR KONTAKT ZU UNS**



„Die Energie, die Zwangserkrankte tagtäglich aufbringen, hat mich immer beeindruckt. Wie wäre es, wenn diese für Anderes genutzt werden könnte?“



**Prof. Dr. Frank Godemann** ist Experte für Zwangserkrankungen. Viele Jahre leitete er che-  
färztlich eine Spezialstation für Zwangserkran-  
kungen in Berlin.

**Klinik Pacelliallee**

Pacelliallee 6

14195 Berlin

**Tel: 030 / 120 872 41**

**Webseite: [www.klinik-pacelliallee.de](http://www.klinik-pacelliallee.de)**

**E-Mail: [info@klinik-pacelliallee.de](mailto:info@klinik-pacelliallee.de)**



**ZWANGSERKRANKUNGEN**



**KLINIK  
PACELLIALLEE**

Tagesklinik für Psychiatrie und  
Psychotherapie

Balance GmbH, Geschäftsführer Prof. Dr. Frank Godemann und  
Dipl.-Psych. Eva Heimpel, Gesetzliche Aufsicht: Landesamt für  
Gesundheit und Soziales Berlin; HRB184209B Amtsgericht Char-  
lottenburg; UStID: DE311651294



## ZWANGSGEDANKEN

Menschen mit Zwangserkrankungen versuchen sich und andere zu schützen. Sie sind kompromisslos in ihrer Fürsorge anderen gegenüber.

**Es darf keinen Zweifel geben.** Der Zweifel ist der Nährboden, auf dem sich der Zwang entwickelt.

### Mögliche Zwangsgedanken sind:

- „Kann ich mir trauen oder könnte ich versehentlich jemanden schaden?“
- „Ich könnte jemanden überfahren haben, ohne es zu merken.“
- „Ich will diese Gedanken nicht, aber sie drängen sich mir auf?“

**Gerne können Sie einen Beratungstermin vereinbaren!** Wir können privat Versicherte, Beihilfeberechtigte und Selbstzahler aufnehmen.

**030 / 120 872 41**

**www.klinik-pacelliallee.de**



## ZWANGSHANDLUNGEN

Zwangshandlungen sind die Antwort auf die Frage: „Wie verhindere ich, mich und andere zu gefährden?“

### Mögliche Zwangshandlungen sind:

- „Ich wasche mich stundenlang, um andere nicht zu infizieren. Ich fahre Strecken mit dem Auto ab, um sicher zu sein, niemanden überfahren zu haben.“
- „Ich lese meine E-Mails wieder und wieder, um mich zu vergewissern, dass kein Schimpfwort zwischen die Zeilen geraten ist.“

All dies braucht viel Zeit, oft Stunden - **Zwangshandlungen schränken das Leben massiv ein.**



## UNSERE THERAPIEANGEBOTE

Die Bereitschaft, etwas ändern zu wollen und Hilfe anzunehmen, sind eine gute Basis, um in unserer Tagesklinik wieder mehr über sich und seinen Alltag bestimmen zu können.

**Zwangserkrankungen sind mächtige Gegner.** Es braucht eine hohe Intensität an Therapie, um die Macht des Zwangs zu mindern.

Professionelle Begleitung in quälenden Situationen ist notwendig, um dem Zwang das Wasser abzugraben.

**Es ist ein kreativer Prozess, sich dem Zwang zu nähern und ihn zu verändern.**