



REFERENTEN



IHR KONTAKT ZU UNS



Dr. Sophie Bleckmann

Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie, Verhaltenstherapie, Oberärztin an der Klinik Pacelliallee



Dipl.-Psych Eva Heimpel

Psychologische Psychotherapeutin mit dem Schwerpunkt Verhaltenstherapie, anerkannte Dozentin & Supervisorin, Geschäftsführerin der Klinik Pacelliallee



Dipl.-Psych René Behm

Psychologischer Psychotherapeut mit dem Schwerpunkt Verhaltenstherapie, Erfahrungen in alltagsnahen Tätigkeitsfeldern

Akademie für moderne Psychotherapie

Pacelliallee 6
14195 Berlin

Telefon

030 / 120 8200 - 0

Webseite

www.klinik-pacelliallee.de/fortbildungen

E-Mail

fortbildungen@klinik-pacelliallee.de



BERLIN

VORTRAGSREIHE

Achtsamkeit leben

für Lehrerinnen & Lehrer



AKADEMIE FÜR
MODERNE PSYCHOTHERAPIE

Wir freuen uns
auf Sie!

Veranstalter: Godemann GbR, Inhaber Lukas und Prof. Dr. Frank Godemann, Pacelliallee 6, 14195 Berlin



ACHTSAMKEIT LEBEN



HÖHERE ZUFRIEDENHEIT



TEILNAHME

Die Anforderungen in der Schule steigen stetig.

Lehrerinnen und Lehrer kommen oft an ihre Grenzen. Achtsamkeit kann helfen, mit den alltäglichen Belastungen besser zurecht zu kommen.

Erfahrene Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten vermitteln Ihnen **Theorie** und **Praxis** der Achtsamkeit mit dem **Fokus auf Ihre Rolle** als Lehrerin oder Lehrer.

Achtsamkeit als Selbstfürsorge

- **18.10.2018 | Dr. Sophie Bleckmann**

Achtsamkeitsbasierte Ansätze sind fester Bestandteil therapeutischen Handelns. Sie können gleichwohl auch hilfreich für die alltägliche Lebensgestaltung aller sein. Insbesondere bei Menschen in Berufen, die mit einem hohen Risiko für Burnout verbunden sind.

Achtsamkeit in der Arbeit mit Schülerinnen und Schülern

- **22.11.2018 | Dipl.-Psych Eva Heimpel**

Krisen von Schülerinnen und Schülern erfordern einfühlsame Achtsamkeit und besonnenes, jedoch in konflikthaften Situationen klares Handeln. Das Seminar vermittelt erste Wege und Möglichkeiten der Begleitung und Stabilisierung von Kindern und Jugendlichen in unterschiedlichsten Krisensituationen, die sie in den schulischen Alltag mitbringen.

Achtsamkeit in Beziehungen

- **17.01.2019 | Dipl.-Psych René Behm**

Konflikte zwischen Lehrerinnen und Lehrern gehören zum Alltag in Schulen. Manchmal verschärfen sie die eigene Belastung, die schon der Unterricht für sich allein bedeutet. Achtsamkeit in Begegnung mit anderen und Wahrnehmung und Artikulation eigener Bedürfnisse kann helfen, eine höhere Zufriedenheit zu erreichen.

Anmeldung & Kosten

Sichern Sie sich jetzt einen der Plätze unter www.klinik-pacelliallee.de/fortbildungen.

Die Teilnahme pro Vortrag kostet **10 €**.

Dauer

Die Vorträge beginnen jeweils **um 17 Uhr** und dauern etwa **2 Stunden**.

Ort

Die Vorträge finden in den Räumlichkeiten der Klinik Pacelliallee, **Pacelliallee 6, 14195 Berlin**, statt.

Für nähere Informationen & Fragen zu unserer Vortragsreihe stehen wir Ihnen gerne unter **030 / 120 8200 - 0** zur Verfügung.

Jetzt anmelden!

Anmeldung unter www.klinik-pacelliallee.de/fortbildungen