



EIN KOMPETENTES TEAM



IHR KONTAKT ZU UNS



„Depression und Burnout sind komplexe Krankheitsbilder, die eine komplexe Therapie brauchen. Das Verstehen der persönlichen Gedanken und Gefühle sind zentrale Bausteine der Behandlung.“



Dipl.-Psych René Behm verfügt über eine langjährige Erfahrung in der Behandlung von Menschen mit schweren Depressionen & Burnout.

Klinik Pacelliallee

Pacelliallee 6
14195 Berlin

Tel: 030 / 120 8200 - 0

Webseite: www.klinik-pacelliallee.de

E-Mail: info@klinik-pacelliallee.de



**DEPRESSIONEN
& BURNOUT**



**KLINIK
PACELLIALLEE**

Tagesklinik für Psychiatrie und
Psychotherapie

Balance GmbH, Geschäftsführer Prof. Dr. Frank Godemann und Dipl.-Psych. Eva Heimpel, Gesetzliche Aufsicht: Landesamt für Gesundheit und Soziales Berlin; HRB184209B Amtsgericht Charlottenburg; UStID: DE311651294



ES IST KEIN SCHICKSAL

Ziehen Sie sich vermehrt zurück? Können Sie Ihre Gefühle nur noch wenig empfinden? Fehlt Ihnen der Antrieb, um der Arbeit oder Ihren Hobbys nachzugehen? **Fühlen Sie sich von den beruflichen Belastungen Ihres Alltag ausgebrannt?**

Vermutlich leiden Sie an einer Depression oder einem Burnout. Häufig fehlt Menschen, die an einer Depression oder einem Burnout leiden, der Mut, sich Hilfe zu suchen. Manchmal besteht das Gefühl, dass einem keine Hilfe zusteht. Oder es fehlt der Glaube an eine Änderung zum Besseren.

Gerne können Sie einen Beratungstermin vereinbaren! Wir können privat Versicherte, Beihilfeberechtigte und Selbstzahler aufnehmen.

030 / 120 8200-0

www.klinik-pacelliallee.de



WAS SIND DIE NÄCHSTEN SCHRITTE?

Sprechen Sie mit Ihren Freunden und Angehörigen und bitten Sie sie um Hilfe. Wenden Sie sich an Ihren Hausarzt oder einen niedergelassenen Psychiater und Psychotherapeuten.

- Sie sind erstmals erkrankt und wünschen eine Einschätzung durch uns?
- Trotz längerer Behandlung erfahren Sie keine Besserung Ihrer Beschwerden?

Dann verabreden Sie einen Termin in **unserer Ambulanz**.

In Abhängigkeit der Schwere der Symptomatik ist eine **Behandlung in unserer Tagesklinik** sinnvoll.



UNSERE THERAPIEANGEBOTE

- Psychotherapeutische **Einzel- und Gruppenbehandlung** mit bis zu 10 Stunden
- Individuelle **fachärztliche Beratung** und Behandlung unter **Berücksichtigung somatischer Erkrankungen**
- Therapieverfahren, die **verschiedene Ebenen des Menschen** ansprechen (Gedanken, Gefühle, Verhalten)
- **Transfer aller neuer Erfahrungen und Kompetenzen** in das häusliche Umfeld
- Vermittlung weiterer **wirksamer Verfahren** (Kreativ- und Körpertherapien, Entspannungsverfahren, Genußtraining, Sport- und Bewegungstherapie)