



EIN KOMPETENTES TEAM



IHR KONTAKT ZU UNS



Christine Gläser

- Langjährige Theatererfahrung als Regisseurin, Choreographin und Theaterpädagogin;
- Berufspraxis im Mentoring und Coaching;
- Theatertherapeutische Arbeit mit psychisch erkrankten Menschen

Klinik Pacelliallee

Pacelliallee 6
14195 Berlin

Tel: 030 / 120 8200 - 0

Webseite: www.klinik-pacelliallee.de

E-Mail: info@klinik-pacelliallee.de

Kosten

Einzelstunde bei Christine Gläser: 80 €

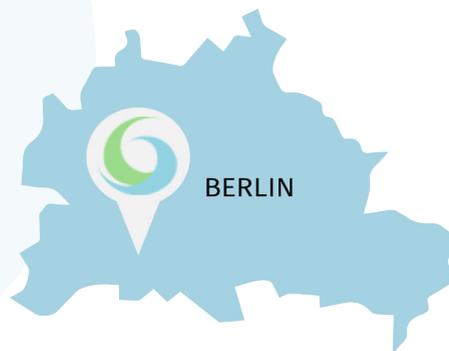
Einzelstunde bei Thies Weide: 80 €*

*Bei Privatversicherten werden die Kosten durch die Krankenkasse erstattet.

Thies Weide



- Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie;
- Langjährige Erfahrung in der Diagnostik und Behandlung psychischer Erkrankungen;
- Psychotherapien bei Menschen mit Angsterkrankungen



BERLIN

**SPEZIALAMBULANZ FÜR
SPRECHANGST
(LOGOPHOBIE)**



**KLINIK
PACELLIALLEE**

**Akademie für moderne
Psychotherapie**

Veranstalter: Godemann GbR, Inhaber Lukas und Prof. Dr. Frank Godemann, Pacelliallee 6, 14195 Berlin



SPRECHANGST

- erleben mehr als 30 % aller Menschen in Deutschland
- die meisten arrangieren sich in ihrem Leben gut mit ihrer Sprechangst
- für einige bedeutet sie eine große Einschränkung ihrer beruflichen Entwicklungsmöglichkeiten
- bei manchen beeinträchtigt sie den Austausch mit anderen Menschen
- viele erleben die Sprechangst als massive Belastung
- Schlafstörungen und psychovegetativen Symptome sind häufig Begleiterscheinungen

Gerne können Sie einen Beratungstermin vereinbaren!
Wir können privat Versicherte, Beihilfeberechtigte und Selbstzahler aufnehmen.

030 / 120 8200-0

www.klinik-pacelliallee.de



SPRECHANGST BEHANDELN

Sprechangst ist nicht gleich Sprechangst!

Es gilt

- die Ursachen zu verstehen,
- begleitende Symptome (z.B. starke Ängste) einzuordnen,
- kritische Situationen (z.B. Vorträge) zu identifizieren,
- und das Ausmaß der Beeinflussung der Lebensqualität zu eruieren.

Das Verstehen der inneren Abläufe ist die Basis für Veränderung. In ängstigen Situationen reagiert der Körper und rasen häufig die Gedanken. Was genau innerlich passiert ist individuell.

Theatertherapeutische Verfahren sind wirksam. Manchmal ist es sinnvoll, einen erfahrenen Psychiater und Psychotherapeuten hinzuzuziehen.



THERAPEUTISCHE BEHANDLUNG

Mit Mitteln der Improvisation und der Entwicklung eines eigenen Sprechtextes...

... werden Ängste abgebaut.

Bewusstes und richtiges Atmen wird als Technik verankert ...

... um entspannt auftreten zu können.

Die Grundlagen von Stimmbildung und Körpersprache unterstützen ...

... den Weg zu einem gelassenen Auftritt,

... zum freien und entspannten Sprechen,

... zu einer sicheren persönlichen Präsentation.